

CASAL ESPORTIU MUNICIPAL DE JAFRE JULIOL I AGOST 2010



PRESENTACIÓ

Durant els mesos de juliol i agost, de dilluns a divendres, de 9 a 13 h, l'Ajuntament de de Jafre organitza un casal esportiu tenint en compte la psicologia evolutiva i els trets bàsics de desenvolupament, fent possible que els nens i nenes de 3 a 14 anys passin el seu període de vacances en un entorn educatiu, per tant entenem que s'ha de contemplar com un temps enriquidor, formatiu i de diversió. Alhora són un espai lúdic on s'ho passen bé a través de la pràctica esportiva.

OBJECTIUS GENERALS

L'objectiu de l'Ajuntament de Jafre és poder oferir activitats lúdiques i esportives adreçades als infants del poble a fi d'ocupar el temps lliure de les vacances amb la pràctica de diferents esports, així com la possibilitat de fer sortides i acampades i poder practicar activitats esportives a la natura.

L'objectiu de Gestió Esport Empordà és donar la màxima qualitat en el servei i aconseguir un grau de satisfacció molt elevat per part dels participants i del titular de l'activitat, en aquest cas l'Ajuntament de Jafre.

OBJECTIUS EDUCATIUS.

Desenvolupar a través dels diferents esports i activitats els diferents valors de la societat mitjançant activitats esportives i de lleure, fomentant el civisme, el respecte, la protecció del medi ambient, la col·laboració, els hàbits esportius i de salut...

Ajudar a l'alumne a créixer com a persona mitjançant diferents tipus d'activitats, tallers, excursions, piscina...

Despertar l'interès per la natura i aprendre a respectar-la.

Assimilar i practicar hàbits d'higiene, neteja de l'entorn i tenir cura del material.

Aprendre a conviure amb altres nens i nenes de diferents edats i amb els monitors a través de la participació en les activitats a nivell general i de grup.

Aprendre a seguir unes normes per fer més agradable la convivència.

OBJECTIUS ESPORTIUS.

Amb els més petits es pretén aconseguir la formació i el desenvolupament de totes les qualitats motrius coordinatives bàsiques així com l'expressió, la consciència corporal, habilitat de crear, experimentar i descobrir amb el cos a través del moviment, tenint en compte l'espai i el temps.

També coneixeran i experimentaran amb els diferents materials a través de jocs i tasques educatives relacionades o encaminades a l'acció d'un esport (llençar, botar, xutar, conduir...) La diversió i el joc serà un element molt important per aconseguir aquests objectius.

I amb els grup dels més grans es pretén fomentar i proporcionar l'adquisició dels coneixements i habilitats motrius bàsiques, generals i específiques per a la pràctica de les diferents disciplines esportives. Alhora que exerciten les qualitats físiques bàsiques (resistència, força, velocitat i flexibilitat) i les qualitats psicomotrius (coordinació, agilitat i equilibri). S'iniciaran i perfeccionaran les modalitats esportives més conegudes i podran conèixer altres no tan conegudes. No cal oblidar que gran part d'aquestes adquisicions es duran a terme mitjançant els jocs pre esportius, les formes jugades i els jocs populars

HORARI

De l'1 al 30 de Juliol, de les 09'00 a les 13'00 del matí.

Del 2 al 31 d'agost, de les 09'00 a les 13'00 del matí.

DIRECTORS DE L'ACTIVITAT

Màrius Vergés. Gestió i Esport Empordà S.L. - 687 748 222

Carles Ferrer. Gestió i Esport Empordà S.L. - 687 748 223

MONITORS DE L'ACTIVITAT

El personal serà qualificat i titulat (segons la normativa vigent de la Generalitat de Catalunya).
2 monitores responsables i amb experiència per donar l'atenció necessària i de qualitat a aquesta activitat.

PARTICIPANTS

Els participants seran un màxim de 24 nens/es distribuïts en 2 grups, segons l'edat i en funció de les activitats programades i/o sortides.

ACTIVITATS PREVISTES (SEGONS EDAT).

ESPORTS: Iniciació de les disciplines esportives més conegudes com pot ser el futbol, bàsquet... i també podran conèixer altres com el hoquei, tennis...

JOCS: de coneixença, cooperatius, pre esportius, populars, de taula, amb música...

ACTIVITATS: Recreatives, a la natura, artístiques, aquàtiques...

TALLERS. Les manualitats generalment ajuden a assolir diferents objectius, els més importants:

- donar la possibilitat de desenvolupar la capacitat expressiva i creativa
- estimular la relació entre els nens i afavorir la realització de projectes comuns
- assolir hàbits d'ordre i neteja, manipulació correcte tant de les eines com del material
- utilització de material reciclable

FESTA DE CLOENDA: Exhibició d'alguna de les activitats realitzades durant el casal.

HORARI BÀSIC

De 9.00h a 9.15h	Arribada dels participants
De 9.15h a 10.15h	Activitat esportiva
De 10.15 a 10.45h	Esmorzar
De 10.45 a 11.45h	Activitat taller
D' 11.45 a 12.45h	Activitat esportiva
De 12.45 a 13.00h	Hàbits d'higiene

SORTIDES

Es proposaran una sèrie de sortides les quals de mutu acord es realitzaran les més adients tenint en compte l'edat i les possibilitats econòmiques dels participants. Es distribuiran entre el mes de juliol i el mes d'agost

Sortida en bicicleta.

Sortida a la piscina de la Tallada d'Empordà.

Acampada a un lloc proper.

Sortida a la platja.

Festa aquàtica amb inflables a la Piscina de Peralada.

S'informarà via "papers" de l'horari de sortida i arribada i aspectes a tenir en compte.

QUÈ PORTAREM CADA DIA DEL CASAL?

- Samarreta de màniga curta
- Pantaló curt
- Sabatilles esportives
- Gorra (millor que sigui de color clar)
- Banyador, Tovallola i xanquetes per la piscina
- Esmorzar
- Recomanem crema de protecció solar

NOTES

--

AJUNTAMENT DE JAFRE

